

# Tête qui gratte, alerte aux poux ?

Le signe le plus fiable de l'infestation par les poux est la **démangeaison** du cuir chevelu, en particulier **sur la nuque et derrière les oreilles**. Il faut alors **vérifier** soigneusement toute la chevelure de **chaque membre de la famille**. Les **lentes** sont **plus faciles à voir que les poux**. Pour détecter leur éventuelle présence, il est préférable d'examiner chaque tête à la lumière du jour en vous aidant d'une loupe et d'un peigne fin, mèche par mèche, de la racine des cheveux vers les pointes.

**S'il y a des lentes,  
il y a forcément des poux !**

## Pou à la loupe...

Une femelle pou peut pondre jusqu'à **10 œufs** par jour pendant **20 à 30 jours**. Ces œufs de 1 mm, qu'on appelle des **lentes**, sont de couleur **blanchâtre**, légèrement **brillantes**. Elles adhèrent aux cheveux par une colle (contrairement aux pellicules avec lesquelles on pourrait les confondre).

**En 8 jours, une lente se transforme en nymphe (petit pou) qui devient un pou adulte environ 10 jours plus tard.**

Loin de toute chevelure, le pou peut survivre **2 à 3 jours** en fonction de la chaleur et de l'humidité qu'ils affectionnent particulièrement.

# Mais où s'attrapent les poux ?



A la maison, à l'école, en colonie de vacances, en classe de neige, à la piscine, dans les vestiaires des lieux d'activités sportives, dans les transports en commun



... tous les moyens sont bons pour attraper des poux !

En effet, **le pou** ne saute pas, ne vole pas mais **se transmet par contact direct entre chevelures, ou par l'intermédiaire d'objets en contact avec les cheveux** : bonnet, peigne, serre-tête, baladeurs et bornes d'écoute musicale, vêtements empilés sur un porte-manteau, taie d'oreiller, appuie-tête, fauteuil...



Et contrairement aux idées reçues, **l'infestation peut toucher n'importe qui, quelque soit son hygiène personnelle, et le pou supporte très bien l'eau et sait même nager !**



# Eliminer les poux dans l'environnement

Après s'être débarrassé des poux et des lentes dans les cheveux, il est possible de traiter l'environnement et les objets ayant été en contact avec les poux.

... L'utilisation d'un **spray anti-parasitaire** permet de désinfecter literie, peignes, peluches, fauteuils, bonnets, casques ... et tous les vêtements ne pouvant être lavés à une température de 60°C.



# Mieux éliminer les lentes mortes



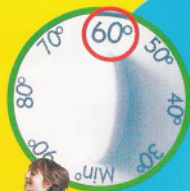
... En complément d'un traitement anti-poux, **des shampooings doux et des baumes capillaires** permettront de mieux éliminer les lentes mortes.





## Comment venir à bout des poux ?

- Traitez tous les porteurs de poux le même jour, en respectant bien le mode d'emploi du traitement.
- Éliminez les lentes et poux morts avec un peigne fin.
- Renouvelez le traitement 10 à 12 jours après la première application.
- Ne pas utiliser les objets susceptibles d'abriter des poux pendant 3 jours.
- Lavez à une température d'au moins 60°C les vêtements, draps et taies d'oreiller...



# PARA<sup>®</sup>

## Plus fort que poux !



### Quel traitement choisir ?

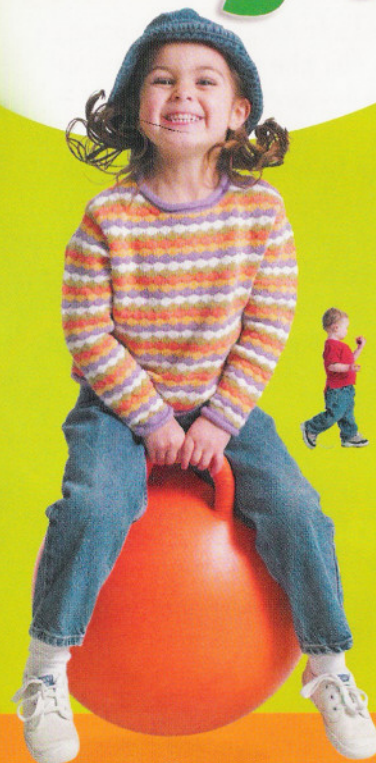
Le shampooing PARA Spécial poux et la lotion PARA plus aérosol agissent contre les poux et les lentes. Pour une bonne efficacité, respectez scrupuleusement le mode d'emploi.

- Demandez conseil à votre pharmacien -

Si les signes d'infestation persistent, il est recommandé d'utiliser un anti-poux d'une autre classe. Lire attentivement les notices. Para Plus ne doit jamais être utilisé chez le sujet asthmatique, même en dehors des crises. Ceci concerne aussi bien le sujet traité que la personne appliquant le produit. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 24 mois.

maestradical VISA GP N°04P001108

# Tête qui gratte ?



## Alerte aux poux !



## Comment savoir si mon enfant a des poux ?

- 1 Si votre enfant se gratte constamment la tête, surtout **autour des oreilles et de la nuque**, il a probablement des poux.
- 2 Il faut alors examiner la chevelure, de préférence à la lumière du jour, mèche par mèche, de la racine des cheveux vers les pointes, pour vérifier la présence éventuelle de lentes qui sont plus faciles à voir que les poux.  
Si il y a des lentes, il y a des poux.

### Comment reconnaître les lentes ?

Les lentes ressemblent à des pellicules : elles sont blanches et mesurent environ 1 mm, mais elles ne se décollent pas facilement (en secouant le cheveu par exemple). Elles sont accrochées au cheveu par une sorte de «glue».

Les poux se transmettant très facilement d'un individu à l'autre, examiner toute la chevelure de chaque membre de la famille.

## Eliminer les poux

Vous cherchez un produit **EFFICACE** et **DOUX** ?

# Paranix®

Un traitement complet sans insecticide pour se débarrasser des poux.

**PARANIX® est :**

### → RADICAL CONTRE LES POUX

- Il élimine les poux par suffocation et déshydratation.
- Son efficacité a été testée cliniquement.
- Les poux ne peuvent pas devenir résistants à PARANIX®, car il est sans insecticide et tue les poux par suffocation.

### → DOUX POUR LES ENFANTS

- PARANIX® est sans insecticide.
- Grâce à l'huile essentielle d'Ylang-Ylang, Paranix® aide à calmer les irritations du cuir chevelu dues au grattage.

## Comment utiliser Paranix® ?

Pour une plus grande efficacité, traiter le même jour toutes les personnes qui ont des poux.

### ETAPE 1 :

- Vaporiser PARANIX® sur cheveux secs.
- Bien masser de façon à imprégner la totalité du cuir chevelu et des cheveux avec le liquide.
- Laisser agir 15 minutes.

### ETAPE 2 :

- Laver les cheveux avec le shampoing habituel.

### ETAPE 3 :

- Brosser les cheveux encore humides pour éliminer les nœuds.
- Coiffer les cheveux, mèche par mèche, avec le peigne PARANIX® pour éliminer lentes et poux morts.

Grâce à l'huile d'Ylang-Ylang, Paranix® facilite le décollage des lentes avec le peigne à fines dents métalliques.

**IMPORTANT :** afin d'éviter toutes réinfestations, nettoyer le peigne après chaque mèche, avec un morceau de coton ou de ouate et toujours peigner de la racine des cheveux vers les pointes.

### ETAPE 4 :

- **Renouveler le traitement 9 à 10 jours plus tard.**  
Cela assure que le cycle du pou est complètement rompu. Toutes les lentes qui auraient pu éclore depuis le premier traitement seront alors tuées. Vous pouvez refaire un traitement intermédiaire 5 jours après le 1<sup>er</sup>.
- Il n'y a aucun risque à refaire le traitement plusieurs fois.

### POUR UN MEILLEUR RÉSULTAT :

- Il est conseillé de vérifier les cheveux en les peignant avec le peigne PARANIX® aussi souvent que possible jusqu'au dernier traitement.
- Laver à 60°C les vêtements, draps et objets (brosses, peignes etc...) qui ont été en contact direct avec les poux.
- Passer l'aspirateur soigneusement dans la maison et la voiture, puis jeter le sac aspirateur.



## Le pou

*Pediculus humanus capitis* = pou de tête

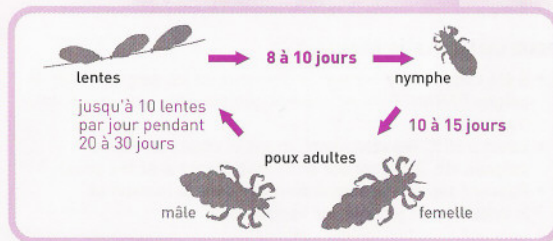
INSECTE



- Le pou est un petit insecte qui vit sur le cuir chevelu des êtres humains en s'accrochant aux cheveux à l'aide de ses pinces.
- Il se nourrit exclusivement de sang (3 à 4 repas par jour). Lors de la piqûre, il injecte de la salive qui peut entraîner des démangeaisons.
- Le pou a la particularité de s'adapter à son environnement. Il est plus ou moins brun selon la couleur des cheveux, ce qui rend difficile son dépistage.

### Son cycle de vie

- La femelle pond environ 10 œufs par jour, pendant 20 à 30 jours (~300 œufs) : ce sont les lentes. La femelle les dépose à la base des cheveux et les fixe avec une sorte de «glue» qu'elle produit, ce qui les rend difficile à enlever.
- Au bout de 8 à 10 jours, la lente libère une larve qui deviendra adulte au bout de 10 jours environ. Un pou adulte vit environ 30 jours.



## Qui peut avoir des poux ?

TOUT LE MONDE !

- Les adultes comme les enfants peuvent avoir des poux. Cependant, les enfants de 3 à 10 ans et les filles aux cheveux longs sont plus touchés car la transmission est plus facile.
- Contrairement aux idées reçues, le pou aime les cheveux propres.

## Comment se transmettent les poux ?

- Il faut savoir que ce petit insecte ne saute pas et ne vole pas, mais il sait nager.
  - Il se transmet :
    - par un simple contact de tête à tête
    - ou par l'intermédiaire d'objets : bonnets, vêtements, col de manteau, brosses, serviettes, draps etc... et à la piscine!
- Le pou ne peut pas survivre plus de 48 h sans contact avec un être humain.



## Paranix

- Un flacon spray : permettant de traiter 2 à 4 personnes, 2 fois.
- Un peigne métallique : spécialement conçu pour le retrait des lentes.

Paranix® a une odeur agréable. Pas de contre-indications chez les asthmatiques.

LABO/PADBY/0001  
stratégis



# Paranix

## RADICAL CONTRE LES POUX DOUX POUR LES ENFANTS

SANS INSECTICIDE

testé cliniquement

Odeur agréable

PEIGNE MÉTALLIQUE INCLUS